

STAGE DE REPRISE DU LUNDI 22 AU VENDREDI 26 AOUT

(à partir de 10 ans)



Contenu

- ESCRIME
- PREPA PHYSIQUE
- SPORTS COLLECTIFS ET DE RAQUETTES
- FONDAMENTAUX
- FOOTING
- TECHNIQUES ET TACTIQUES ESCRIME
- ASSAUTS
- LECON INDIVIDUELLE
- 1 MATINEE ACCROBRANCHE (mercredi matin)
- 1 JOURNEE A DROP IN DRACENIE (vendredi, savoir nager) à VIDAUBAN

Inscription par mail : julien.merat@orange.fr , jusqu'au vendredi 12 août ou au club en direct lors des cours auprès de Julien ou Aurélie.



TARIFS

1 Journée (lundi, mardi, jeudi).....20 Euros
Journée du mercredi (acrobranche)..... 25 Euros
Journée du vendredi seul (Drop'in Dracénie)..40 Euros
Semaine complète..... 110 Euros