



CERCLE D'ESCRIME DRACENOIS

Salle Robert Leroux

Rue Victor Gelu

83300 DRAGUIGNAN

E-mail : [cercleescrimedracenois@gmail.com](mailto:cercleescrimedracenois@gmail.com)

Site : [escrime-draguignan.fr](http://escrime-draguignan.fr)

Tél : 04.94.47.03.76 ou

06.20.74.47.52 (Maître MERAT Julien)

## HORAIRES 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CED	CED	CED	PIGNANS	CED
		14h-15h Ecole d'Escrime 5-7 ans		15h-16h RIPOSTE
		15h-16h30 Débutants 1ère année + Loisir non Compétiteurs 8-15 ans		16h30-17h Leçon Individuelle (sur planning)
17h30-18h30 ÉPÉE 8-10 ans	17h- 18h Ecole d'Escrime 5-7 ans	16h30-18h ÉPÉE/SABRE Compétiteurs 8-12 ans		17h-17h30 Leçon Individuelle (sur planning)
18h30-19h RENFORCEMENT MUSCULAIRE à partir de 13 ans et +	18h-19h30 SABRE Compétiteurs 8-13 ans	18h-19h Leçon Individuelle (30 min sur planning)	17h-18h30 SABRE 7-11 ans	17h30-19h SABRE/ÉPÉE 8-12 ans (loisir, débutant, compétiteur)
19h-20h30 ÉPÉE 13 ans et ADULTES	19h30-21h SABRE Compétiteurs 14-20 ans	19h-20h30 EPÉE/SABRE COMPÉTITEURS 13 ans- Adultes	18h30-20h SABRE à partir de 12 ans + ADULTES	19h-21h EPÉE/SABRE à partir de 13 ans + ADULTES (loisir, confirmé,compétiteur)