



CERCLE D'ESCRIME DRACENOIS

Salle Robert Leroux

Rue Victor Gelu

83300 DRAGUIGNAN

E-mail : cercleescrimedracenois@gmail.com

Site : escrime-draguignan.fr

Tél : 04.94.47.03.76

06.20.74.47.52 (Maître MERAT Julien)

HORAIRES 2022-2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|---|
| CED | CED | CED | PIGNANS | CED |
| | | 14h-15h Ecole d'Esgrime Nés entre 2016 et 2017 (M7) | | 15h-16h RIPOSTE |
| | | 15h-16h30 Débutants 1ère année(compétitions)+ Loisir Nés entre 2008 et 2015 (M9_M11_M13_M15) | | 16h30-17h Leçon Individuelle (sur planning) |
| 17h30-18h30 ÉPÉE Nés entre 2012 et 2015 (M9_M11) | 17h- 18h Ecole d'Esgrime Nés entre 2016 et 2017 (M7) | 16h30-18h ÉPÉE/SABRE Compétiteurs Nés entre 20011 et 2015 (M9_M11_M13) +SABRE Nés entre 2006 et 2009 (M15_M17) | | 17h-17h30 Leçon Individuelle (sur planning) |
| 18h30-19h RENFORCEMENT MUSCULAIRE Nés en 2011 et avant (M13 à Adultes) | 18h-19h30 SABRE Compétiteurs Nés entre 2006 et 2015 (M9_M11_M13_M15_M17) | 18h-19h Leçon Individuelle (30 min sur planning) | 17h-18h30 SABRE 7-11 ans (école primaire) | 17h30-19h SABRE/ÉPÉE Nés entre 2012 et 2015 (M9_M11) (loisir, débutant, compétiteur) |
| 19h-20h30 ÉPÉE Nés en 2011 et avant (M13 à Adultes) | 19h30-21h SABRE Compétiteurs Nés en 2003 et avant (M20-adultes) | 19h-20h30 EPÉE COMPÉTITEURS Nés en 2011 et avant (M13 à Adultes) | 18h30-20h SABRE à partir de 12 ans + ADULTES (Collège et +) | 19h-21h EPÉE/SABRE Nés en 2011 et avant (M13 à Adultes) (loisir, confirmé,compétiteur) |